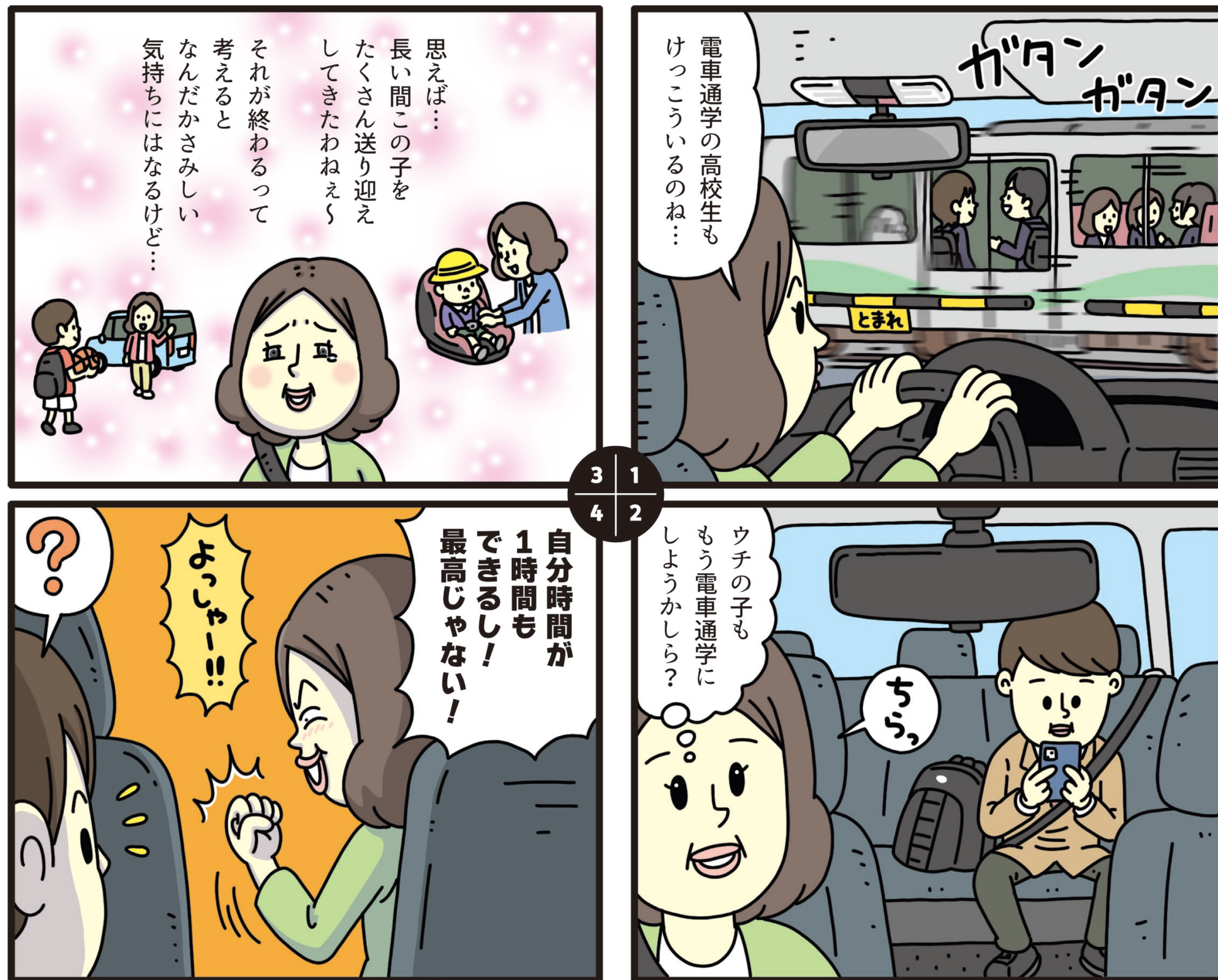


おでかけサポートキャラバン

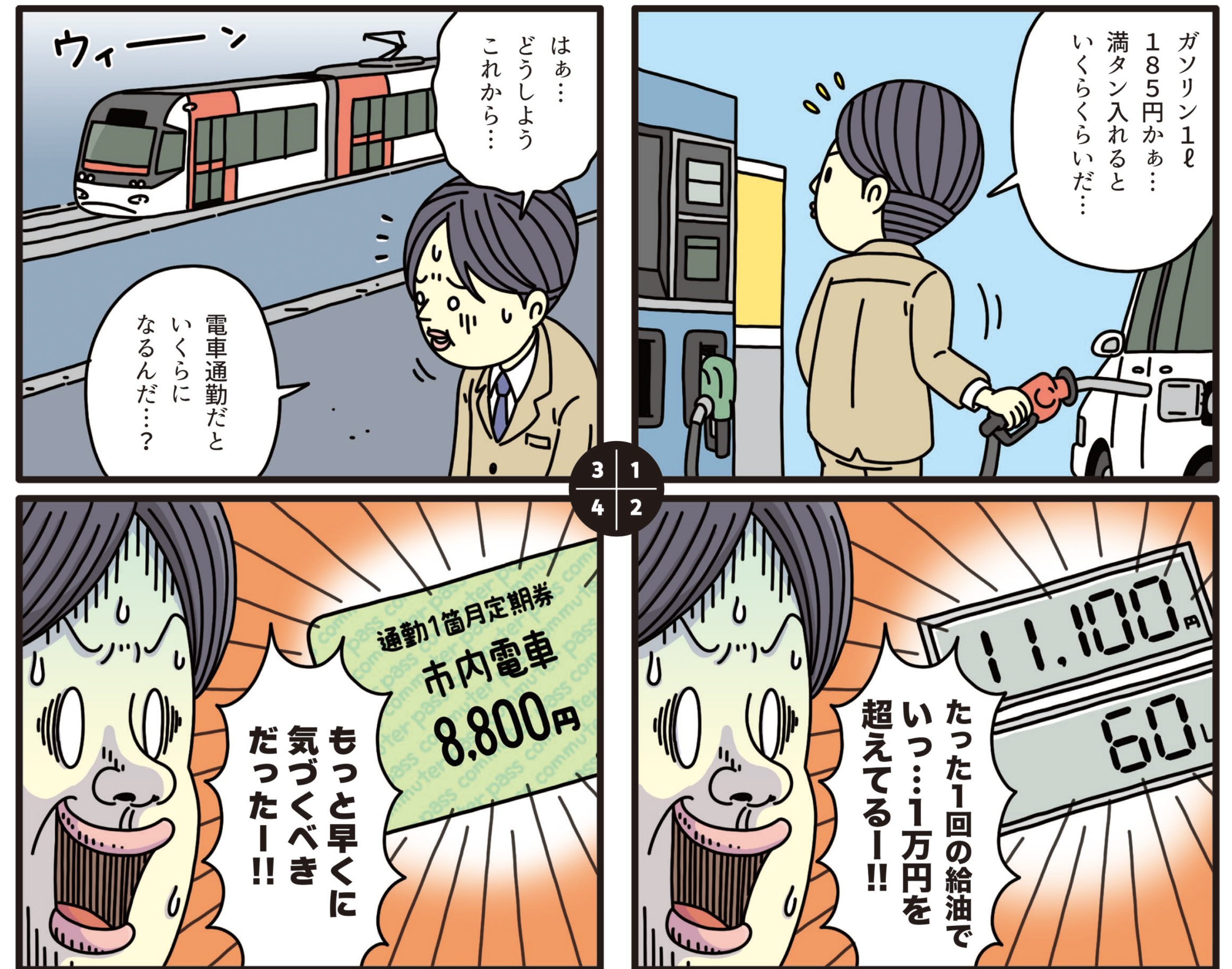
電車・バスって実は…

⑥ 自分時間ができちゃう！



電車・バスって実は…

⑤ おサイフにとっても優しい！



※富山地方鉄道市内電車通勤定期券は1か月8,800円で販売中。(2026年3月現在)

マイカーによる送迎は安心な反面、渋滞に巻き込まれるなど、意外と負担が大きいもの。公共交通に転換することで**自分時間ができ、仕事や家事・趣味に充てることができます。**また、毎日決まった時刻の公共交通を利用することで**規則正しい生活習慣やスケジュール管理能力が身につく**、子どもにとってもいいことだらけです。雨や雪の日には公共交通を利用してもらうなど、できる範囲から見直してみませんか？

あなたの自分時間は？

車送迎の所要時間	1ヶ月当たり (平日20日)	1年当たり
15分	5時間	60時間
30分	10時間	120時間
1時間	20時間	240時間

マイカーの保有は、車両代・保険代・ガソリン代など想像以上に
お金がかかります。
富山県では一世帯当たりの自動車関係の支出として、**年間約60万円かかっている※**との調査も。
公共交通は、利用時に運賃を支払うだけでOK！
ガソリン価格が値上がりする昨今、移動手段を電車・バスに
置き換えるだけでも、大きな**節約効果**が見込めます。
渋滞緩和にもつながる公共交通を積極的に利用しましょう。

※出典：家計調査(令和7年度)

